

Nordic-Walking beim Sportverein

Im Jahr 2004 erreichte der „Nordic-Walking-Boom“ auch den Sportverein. **BLSB-Übungsleiter Egon Thallinger** absolvierte daraufhin eine Trainer-Ausbildung in Bad Grönenbach im Allgäu.

Mit dem nötigen Fachwissen in Praxis und Theorie ausgestattet, begann er mit dem Kursangebot für Interessierte.

In den inzwischen dreieinhalb Jahren nutzten **etwa zweihundert Teilnehmer in zwölf angebotenen Kursen** die Möglichkeit, die richtige und erforderliche Technik dieses gesunden Sports zu erlernen.



Die Teilnehmer der Nordic-Walking-Gruppe vor dem Start zum Marathon in Bad Griesbach im September 2006

v. links: W. Latzelsberger, A. Thallinger, G. Haslbeck, K. Pitschmann und „Chef“ Egon Thallinger

Mittlerweile besteht eine feste Gruppe, die regelmäßig dreimal in der Woche Strecken zwischen zehn und zwanzig Kilometer bewältigt. Dieses Training ist notwendig, um beim Besuch bei einigen Veranstaltungen in ganz Niederbayern gut gerüstet zu sein.



Erschöpft aber glücklich ist man nach den überstandenen Strapazen beim Marathon.

In Neureichenau und Bad Griesbach zum Beispiel werden Strecken über die **Marathondistanz von 42,5 km** bestritten. Sechs Stunden Gehzeit erfordern eben eine gewisse Fitness.

Ausflüge zum Arber und an den Chiemsee mit sehr anspruchsvollen Strecken ergänzen das Jahresprogramm.

Auch im Winter nutzen viele Teilnehmer diesen Ganzjahressport.



Insgesamt kann behauptet werden, dass sich so manche durch das Engagement von Egon Thallinger im Sportverein wieder „etwas mehr bewegen“ und das Angebot sehr gut genutzt wird.

Oberes Bild: Die „Walker“ bei einer Verschnaufpause am kleinen Arbersee

Unteres Bild: Nach der Streckenbewältigung – ca. 35 km

